

АННОТАЦИЯ

Рабочей программы дисциплины

«Психогигиена»

По направлению подготовки 37.04.01 — ПСИХОЛОГИЯ

1. Цели и задачи дисциплины:

Целью изучения учебной дисциплины «Психогигиена» - формирование у обучающегося способности и готовности изучать, факторы и условия окружающей среды, влияющие на психическое развитие и психическое состояние человека, а также решать профессиональные задачи по сохранению и укреплению психического здоровья на основе знаний и опыта в сфере психогигиены.

Дисциплина знакомит обучающихся с особенностями просветительской и психолого-профилактической деятельности среди различных групп населения.

Овладение знаниями по «Психогигиене» позволит находить пути направленные на сохранение и укрепление психического здоровья организованных коллективов и индивидуума.

Задачи дисциплины «Психогигиена»:

- формирование системы знаний в сфере психогигиены;
- формирование знаний о влиянии факторов окружающей среды на здоровье человека, его психическое благополучие;
- формирование знаний об основных неблагоприятных факторах, наносящих вред психическому здоровью людей в разные возрастные периоды, в процессе реализации учебной и профессиональной деятельности
- формирование представлений о влиянии на психическое здоровье условий труда и быта;
- формирование и развитие умений и навыков в сфере психогигиены для решения профессиональных задач;

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Психогигиена» относится к базовой части Блока Дисциплины (модули). Индекс дисциплины Б1.О.03

Учебная дисциплина является основой подготовки обучающихся к планированию, организации и выполнению просветительской и психолого-профилактической деятельности среди различных групп населения.

Для успешного освоения данной дисциплины необходимы базовые знания, умения и компетенции, полученные в рамках изучения учебных дисциплин по курсам «Общая психология», «Социология», «Основы профессиональной коммуникации», «Основы менеджмента», «Основы здорового образа жизни», «Общая гигиена, экология».

Требования к первоначальному уровню подготовки обучающихся высшее образование (степень магистра или специалиста). Студенты, приступающие к изучению дисциплины «Психогигиена» должны иметь представления об основных гигиенических школах, влиянии окружающей среды и социума на

здоровье, основных принципах формирования здорового образа жизни, основах гигиенического воспитания и просветительской работы среди населения.

Знания и умения, формируемые у обучающихся в ходе изучения дисциплины «Психогигиена», определяют качество освоения последующих дисциплин «Психология здоровья», «Консультативная психология», «Организация психологического сопровождения социально уязвимых слоев населения (клиентов)», «Семейная психология», «Психология больших и малых социальных групп», а также способствуют успешной подготовке и выполнению научно-исследовательской работы и прохождению научно-исследовательской и преддипломной практик.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций.

Код компетенции	Наименование компетенции
УК-1	Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий
УК-3	Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели
ОПК-7	Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей способностью к самостоятельному поиску, критическому анализу, систематизации и обобщению научной информации, к постановке целей исследования и выбору оптимальных методов и технологий их достижения
ПК-1	Способен разрабатывать и реализовывать программы психологического просвещения населения, повышения психологической защищенности и предупреждения психологического неблагополучия граждан

4. Объем дисциплины и форма отчетности

Трудоемкость дисциплины		Форма отчетности
Количество зачетных единиц	Количество часов	
3	108	экзамен

